

Gustavo

Spettacolo sull'alimentazione per i bambini delle classi quarta e quinta della scuola primaria e per i ragazzi della scuola secondaria di I grado

Con Alberto Riello e Massimo Farina

Regia di Alberto Riello

Testo di Loredana D'Alesio

Gustavo è la storia di un undicenne alle prese con il suo primo amore, che tenterà di conquistare vincendo il concorso indetto dalla scuola: "La settimana della salute e dell'alimentazione corretta".

Il lavoro mira, con tono scherzoso e linguaggio semplice, a diffondere conoscenze di stili alimentari corretti per prevenire l'obesità e rendere consapevoli sul ruolo del cibo nella vita di un preadolescente.

Legando i piccoli problemi di Gustavo ai problemi dovuti a stili alimentari, si cerca di stimolare i processi di identificazione da parte del giovane pubblico e far vivere con empatia la ricerca di soluzioni.

Lo spettacolo ha l'obiettivo di:

far assumere sani stili di vita (sport e movimento);

far capire l'importanza della frutta e della verdura in qualsiasi dieta;

far acquisire consapevolezza delle emozioni e dei sentimenti collegati al cibo;

far comprendere l'importanza dello stare a tavola e della lentezza nell'alimentarsi;

aiutare a scegliere alcuni cibi e a scartarne altri.